

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад деревни Качимир»
Кукморского муниципального
района РТ
Протокол №1 от 28.08.2020 года

УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
деревни Качимир» Кукморского
муниципального района РТ
№ 1 от 28.08.2020 года
Г.Ф. Шафигуллина



Режим дня
подготовительной к школе подгруппы (от 6 до 7 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад деревни Качимир"
Кукморского муниципального района Республики Татарстан
на 2020-2021 учебный год.

Холодный период года	
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей в детский сад/самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность 1	9.00 – 9.30
Перерыв между образовательной деятельностью	9.30-9.40
Образовательная деятельность 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка / самостоятельная деятельность	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Труд, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13)

Режим дня (на теплый период) подготовительной к школе подгруппы (6-7лет)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.55-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Самостоятельная деятельность*, подготовка ко сну	12.45-12.55
Сон	12.55-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность*	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.30
Уход детей домой	17.30

*Самостоятельная деятельность - (игры, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад деревни Качимир»
Кукморского муниципального
района РТ
Протокол №1 от 28.08.2020 года

УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
деревни Качимир» Кукморского
муниципального района РТ
№ _____ от 28.08.2020 года
Г.Ф. Шафигуллина



**Режим дня
старшей подгруппы (от 5 до 6 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад деревни Качимир"
Кукморского муниципального района Республики Татарстан
на 2020-2021 учебный год.**

Холодный период года	
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад/самостоятельная деятельность*	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность 1	9.00 – 9.20
Перерыв между образовательной деятельностью	9.20-9.30
Образовательная деятельность 2	9.30-9.55
Самостоятельная деятельность	9.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка / самостоятельная деятельность	10.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность 3	15.40 – 16.05
Груд. самостоятельная деятельность	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН2.4.1.3147-13)

Режим дня (на теплый период) старшей подгруппы (5-6 лет)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.45-9.45
Второй завтрак	9.45-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	12.05-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.35
Самостоятельная деятельность*, подготовка ко сну	12.35-12.45
Сон	12.45-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность*	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30
Уход детей домой	17.30

*Самостоятельная деятельность - (игры, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13).

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад деревни Качимир»
Кукморского муниципального
района РТ
Протокол №1 от 28.08.2020 года

УТВЕРЖДЕНО
и введено в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
деревни Качимир» Кукморского
муниципального района РТ
№ 1 от 28.08.2020 года



Режим дня
средней подгруппы (от 4 до 5 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад деревни Качимир"
Кукморского муниципального района Республики Татарстан
на 2020-2021 учебный год.

Холодный период года	
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад/самостоятельная деятельность*	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность 1	9.00 – 9.20
Перерыв между образовательной деятельностью	9.20-9.30
Образовательная деятельность 2	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка / самостоятельная деятельность	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Труд, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13)

Режим дня (на теплый период) средней подгруппы (4-5лет)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.40-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Самостоятельная деятельность*, подготовка ко сну	12.30-12.45
Сон	12.45-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность*	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.30
Уход детей домой	17.30

*Самостоятельная деятельность - (игры, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13).

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад деревни Качимир»
Кукморского муниципального
района РТ
Протокол №1 от 28.08.2020 года

УТВЕРЖДЕНО
и введено в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
деревни Качимир» Кукморского
муниципального района РТ
№ 07/28.08.2020 года
И.Ф. Шафигуллина



Режим дня
младшей подгруппы (от 3 до 4 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад деревни Качимир"
Кукморского муниципального района Республики Татарстан
на 2020-2021 учебный год.

Холодный период года	
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей в детский сад/самостоятельная деятельность*	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность 1	9.00 – 9.15
Перерыв между образовательной деятельности	9.15 - 9.25
Образовательная деятельность 2	9.30-9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15 – 17.30
Уход домой	17.30

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13)

Режим дня (на теплый период) младшей подгруппы (3-4лет)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.35-9.35
Второй завтрак	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Самостоятельная деятельность*	12.10-12.30
Сон	12.30-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность*	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30
Уход детей домой	17.30

*Самостоятельная деятельность - (игры, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13).